

介護老人保健施設 あおしまのいえ
デイケアサービス（通所リハビリテーション）

ご利用日 月～金（9:00～16:00）※送迎サービスをご利用ください
短時間でのご利用も可能です。ご相談ください

サービスの内容

- ・通所リハビリテーション（介護予防通所リハビリテーション）計画の立案
- ・食事
- ・入浴
- ・医学的管理ならびに看護による健康管理
- ・日常生活介護
- ・リハビリテーション
- ・相談援助サービス
- ・栄養管理、栄養ケア・マネジメント等の栄養状態の管理
- ・利用者が選定する特別な食事の提供
- ・理容・美容の提供

【ある一日のスケジュール】

9：00～	あおしまのいえ到着（ご自宅までお迎えに上がります） 健康チェック・水分補給・朝の体操
9：30～	入浴・作業活動・個別リハビリ
12：00～	食事の時間
13：00～	昼の体操・レクリエーション・個別運動
15：00～	おやつ
16：00～	あおしまのいえ出発 ※各ご自宅へ職員がお送りします

（2020年3月現在）

あおしまのいえ 集団活動 週間表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	9：30～11：00 入所：集団体操 発声訓練 (フェニックス棟)	9：30～11：00 入所：集団体操 発声訓練 (フェニックス棟)	9：30～11：00 入所：集団体操 発声訓練 (フェニックス棟)	9：30～11：00 入所：集団体操 発声訓練 (フェニックス棟)	9：30～11：00 入所：集団体操 発声訓練 (フェニックス棟)
	9：30～11：30 通所：個別リハビリ 作業活動 (デイケアルーム)	9：30～11：30 通所：個別リハビリ 作業活動 (デイケアルーム)	9：30～11：30 通所：個別リハビリ 作業活動 (デイケアルーム)	9：30～11：30 通所：個別リハビリ 作業活動 (デイケアルーム)	9：30～11：30 通所：個別リハビリ 作業活動 (デイケアルーム)
PM	13：40～14：45 入所：レクリエーション (フェニックス棟)	13：40～14：45 入所：レクリエーション (フェニックス棟)	13：40～14：45 入所：レクリエーション (フェニックス棟)	13：40～14：45 入所：レクリエーション (フェニックス棟)	13：40～14：45 入所：レクリエーション (フェニックス棟)
	13：00～14：30 通所：脳トレ レクリエーション	13：00～14：30 通所：脳トレ レクリエーション	13：00～14：30 通所：脳トレ レクリエーション	13：00～14：30 通所：脳トレ レクリエーション	13：00～14：30 通所：脳トレ レクリエーション
	15:00～ 通所：個別リハビリ (機械)	15:00～ 通所：個別リハビリ (機械)	15:00～ 通所：個別リハビリ (機械)	15:00～ 通所：個別リハビリ (機械)	15:00～ 通所：個別リハビリ (機械)

※個別の活動・リハビリテーションは、施設サービス計画書のとおり

※週によって行事は変わります。

※フェニックス棟：3階南側のホール

※デイケアルーム：4階デイケア内

※デコアート（月1回）

13：30～15：00