

迫田病院「はまゆう会」のご案内

社会医療法人 耕和会
総看護師長 山添 みどり

糖尿病 友の会 はまゆう会

間もなく梅雨のシーズンとなります。一雨ごとに、鮮やかさを増すアジサイの彩を楽しみながら元気に過ごしていきたいと思っております。季節の変わり目です。皆様もお身体にはご自愛下さい。さて、当院を、糖尿病の治療で利用して頂いている方々もいらっしゃるかと思います。当院では、利用者の皆様と共に糖尿病の予防や治療に関する活動に取り組んでおります。

この度、その一環として、友の会「迫田病院 はまゆう会」を5月に開設致しました。「友の会」は、糖尿病患者とそのご家族の皆様へ、「より充実した生活を送って欲しい」、「病気に負けないで頑張りたい」という願いから、医師、看護師、管理栄養士、そして患者の皆様と立ち上げたサークルです。(日本糖尿病協会パンフレット引用)

全国には、日本糖尿病協会の下 1600 の施設に「友の会」があり、患者様の生活を豊かにするために独自の工夫や企画で活動されています。宮崎県においても、宮崎県糖尿病協会と連携を図りながら、現在、21 施設の病院、クリニックなどで活動されています。

当院も、この活動に仲間入りすることとなりましたので、「当院の友の会」についてご紹介させていただきます。

- ・友の会の名称は「迫田病院 はまゆう会」(会長：副総看護師長 江藤けさよ)
- ・糖尿病の専門医、糖尿病認定看護師、日本糖尿病療養指導士、地域糖尿病療養指導士などが在籍し、それらのメンバーを中心に糖尿病患者教育や指導、職員への研修などに取り組んでいます。
- ・会費は 4800 円/年間
- ・会員は現在 10 名程度(医療従事者が主)ですが、糖尿病の患者様やご家族、興味をお持ちの方々などに徐々に広げていきたいと思っております。

・会員には

- 1) 月刊誌 糖尿病ライフ「さかえ」を毎月お届けします。糖尿病の最新情報や食事療法を活用したクッキングレシピ、患者さんの体験談、医療スタッフの声など糖尿病の事などが分かる内容です
- 2) 療養に役立つ「協会オリジナルグッズ」を用意しています。検査や療養の記録を残す手帳や、旅先での事故等緊急時に役立つIDカードなどです。
- 3) 知識を深め実践するイベントへ参加頂けます。講習会、体験学習、啓発活動等のイベントを開催しています

・活動予定としては、

- ・毎月実施している糖尿病教室の更なる充実を図ります。専門職から個々の症状にあった細やかな説明や指導を行ない、皆様方からの悩みの相談等もお受け出来る様、必要な支援を一緒に考えていきたいと思っております。
- ・また、食事指導を兼ねた料理教室や病院近辺を散策するウォークラリーなども企画していきたいと思っております。
- ・一番の願いは、患者の皆様と職員や同じ病気で悩んでいる方々との交流が活発となる事であり、「迫田病院 はまゆう会」を「みんなで支え合い、助け合っていける場」に育てて行きたいということです。
- ・どなたでも会員になれますので、たくさんの方々にご利用して頂ければと思っています。興味のある方、お話を聞きたい方はご遠慮なく外来師長へお問い合わせ下さい。

当院では、地域の皆様のいろんなニーズにお応えし、お役に立てるような情報を提供し、支援活動を継続して行きたいと思っております。

