社会医療法人 耕和会 迫田病院 地域医療連携部 広報誌

第2号

女は、一思いやり~



目次

- ・栄養管理部門のご紹介
- ·Q.何のために検診を受けるか? A.健康寿命を延ばすため 一 迫田病院 内科 河上彩恵
- ・地域医療連携部の取り組み
- ・第25回 社会医療法人 耕和会 研究発表会を開催しました
- ・連携医療機関紹介 いちはら医院

栄養管理部門のご紹介

「治療・予防に貢献できる栄養管理の運営」を部署の理念にあげ、管理栄養士5名・調理員12名で、「食」を通して、質の高い患者支援を目指しています。現在、病院の給食経営スタイルは外部委託会社への参入が認められ、全国の病院給食の委託率は約7割となっていますが、当院では開院時より病院直営型を維持しています。病院経営効率化が優先されるなか、「丁寧でおいしい食事」「細やかで心あたたまる食事」を維持できるよう、職員全員で患者様の笑顔を思いながら日々の業務に励んでいきたいと思います。

当部署では、栄養で身体と心を健康にしようと、以下のような取り組みを行っています。

₩ 行事食の提供

お正月のお節に始まり、節分、桃の節句、端午の 節句などの日本の伝統の行事に加え、バレンタイ ンやハロウィンなど、辛い入院生活の心の支えに なるよう、季節に合わせた行事食を提供していま す。盛り付けや食器に配慮するだけでなく、手作 りカードや生花を添えるなどもしています。



今年のおせちです。 フト食もできる限り同じように 見えるよう工夫しています。



🦞 「食」の支援

ご高齢の患者様は、低栄養状態になっている方がほとんどであるため、昼食時にミールラウンドを行っています。食事摂取の様子を確認し、食事摂取機能の見立て・評価を行い、多職種と共同で患者様個々の栄養サポートを行っています。

🏋 院内調理コンクール

部署内で調理コンクールを行い、献立作成においても研鑽を図っています。また、その調理師自ら考案したコンクールの献立は、実際に患者様へ提供しています。

үү 栄養指導·退院支援

在宅での安心した生活支援の一環として入院・外来の患者様対象に栄養指導を実施しています。 また、医師から指示があった方には、個別の栄養相談も行っています。

🌱 食事に関する啓蒙活動

当院は健診の患者様が多く利用されます。

そのため、「食に関する知識を広め、みなさんに健康であってほしい」との願いから、一人の若手管理栄養士が栄養に関する掲示板を定期的に作成しています。掲示板は、健診待合や外来待合にあります。来院の際には、是非ご覧になってください(*^_^*)

自分達で「食べること」への知恵を身につけ、選択し、健康を 維持していくことの大切さに気付いて頂けると幸いです。



何のために検診を受けるか? A. 健康寿命を延ばすため

「わーい、明日は検診だー、楽しみ!」という人はあんまりいないと思う。

忙しい中、仕事を休み(夜勤明けのこともある)、朝ご飯を抜き、場合によっては胃カメラを覚悟し、待ち時間 も長く、昨年の異常値、今年の体重などにつき検診医からネチネチ指摘が入る、心躍らないイベントである。

しかし、会社勤めの人々にとって検診は国で定められた義務である。国は何のために検診を義務化しているの か?もちろん働く人々の病気を減らし、勤勉に定年もしくは定年以降も働いていただき、しっかりと税金を納め てもらい、医療費を削減するためである。さらに費用対効果を上げるため2008年には生活習慣病をターゲットに した特定健診いわゆる『メタボ健診』が導入された。腹囲男性85cm、女性90cmが基準値、看護師さんがウエ スト周りをメジャーで測るのはもはや検診ではありふれた光景である。

では、その検診を受ける一人一人の私たちにとってはどうだろう?本当に病気が減るのか?かえって高血圧だ の高脂血症だの自覚症状のない状態に病名をつけられ、病人にされると感じている人もいるのではないか?

検診では異常があれば結果にコメントがついている。血圧:要治療とか便 潜血陽性;要精密とか。多くの人に多少の異常がある。しかし、検診の診察 時、「前回指摘の〇〇について治療は開始しましたか?」とか「××の精密 検査はしましたか?」と尋ねると「え?そんなこと書いてありましたか?」 という反応を見かける。自覚症状がなく、困ってもおらず、本人的には健康 であると、検診の指摘は心に響かない。

検診では各検査項目に"基準値"があり、さらに危険度によって要観察、 要精密、要治療などにレベル分けされている。検診業務に携われば携わるほ ど、この基準値の素晴らしさ、先見の明には感嘆する(基準値を作ってくれ た諸先達、マジ有難う)。基準値を外れた状態を放っておくと本当に大きな 病気を患う確率が高い。高血圧や高脂血症などは致命的な疾患、脳出血や心 筋梗塞に至る状態異常に名前を付け、コントロールするための名称なのだ。 状態異常を自覚し、生活習慣を改め、時に人類の英知の結晶である薬を使い コントロールすると致命的なイベントを回避できるのだ。

皆様、是非自覚症状がないうちに検診の結果を真摯に受け止め、指摘内容 は放置せず適切に対処しご自分の健康寿命を延ばして下さい。皆様の受診を 迫田病院 内科 河上彩恵 お待ちしています。

00の14は 40で 精査して、異常なしでした お押目ではか 異常ない、何よりです 異常値、気にはしてますか





迫田病院の健康診断

当院では、労働安全衛生法に基づく健診をはじめ、各種メニューを準備しています。

- ●事業所向けの健康診断
- 定期健康診断
- 雇用時の健康診断
- 特定業務従事者の健康診断
- 生活習慣病予防健診
- 特殊健康診断
- 労災保険二次健康診断

●個人向けの健康診断

- 特定健康診查
- 宮崎市各種がん検診
- 人間ドック

お気軽にお問い合わせください。 健診受付直通 TEL:64-1580



地域医療連携部の取り組み

地域医療連携部では、患者さま、そのご家族さまからの、医療・介護・福祉に関する相談をお受けしてい ます。地域の医療機関や介護福祉施設との円滑な連携、在宅復帰への調整等のお手伝いをしています。

患者様のサポート

病気になったら様々な心配事が...。

「誰に相談していいかわからない」ことに相談にのっています。



- ゆっくりとお話を伺います
- 情報提供によるサポートをし、適切な機関や施設を紹介します

社会保障制度や介護・医療・福祉サービスなどについての情報を集め、お伝えします。また、病院の 中で相談にのりきれない事柄については適切な機関や施設と連絡を取り合い、紹介します。

● 退院時や退院に向けたさまざまな援助を行います

退院に向けてさまざまな相談をお受けしています。退院のイメージ作りや、状況に応じた退院の選択 肢の紹介(病 院や施設)、退院後のサービスの紹介など。

医療機関との連携

- ·外来受診、入院相談
- 紹介患者さまの逆紹介、転院などへの対応
- 連携医療機関、連携施設との勉強会や交流会の開催
- ・定期的な連携訪問





地域医療連携会議

当院では、平成25年から、地域の医療機関や施設との連携を密にし、紹介・逆紹介、入退院のスムーズな連携を図るため、地域医療連携会議を開催しています。今年度の連携会議の様子をご報告いたします。連携会議についてご意見、ご要望がありましたら地域医療連携部までご連絡ください。

連携医療機関向け

医療機関向けの連携会議は6月、12月、3月に開催しました。6月には当院の内科医 年森 啓隆医師に「実践的甲状腺疾患の診断と治療」について、12月には串間市民病院の超音波技師 川俣 貴靖氏に「膵臓癌におけるUS有用性と限界」について講義をしていただきました。各回共に20名を超えるご参加をいただき、大変有意義な会となりました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



6月の連携会議の様子



12月の連携会議の様子

連携施設向け

施設向けの連携会議は9月に開催しました。例年、当院からのプレゼン発表を行った後、交流会という 流れでしたが、今回は初の試みでグループワークを行いました。当院との連携に焦点をあて、事例をも とに話し合っていただき、課題の改善に繋がるご意見を多くいただきました。ご参加いただきました皆 様、ありがとうございました。





平成30年度の開催予定

時期	6月	8月	10月	3月
対象	医療機関	施設	医療機関	医療機関
内容	訪問薬剤管理指導 について	連携会議 交流会	緩和ケア	症例検討会

※内容は変更になる場合があります。

第25回 社会医療法人 耕和会 研究発表会を開催しました

今回で25回目となる研究発表会を2月24日(土)宮崎市民文化ホールのイベントホールにて開催しました。 11題の演題が発表され、各事業所や各部署で日頃取り組んでいる成果を発表しました。 どの演題もとても参考になる演題で、今後の業務に役立てていきたいと思います。

演題

1. 外来患者様の待ち時間改善への取り組み ~事例検討を通して~

迫田病院 外来 看護師

2. 腰痛軽減を目指して ~スライドマットの導入~

迫田病院 2階病棟 看護師

3. より良い口腔環境に向けて

迫田病院 3階病棟 看護師

4. 退院支援看護師育成研修看護実践報告

~介護を必要とする患者様と家族が自宅退院を望む思いに沿った退院支援・退院調整~

迫田病院 2階病棟 看護師

5. 医師・看護師間の連携に関する実態調査

迫田病院 3階病棟 看護師

- 6. 「どんげかせんといかん、排泄ケア」 ~職員の意識をかえることで、排泄ケアのコスト削減を行う~ 介護老人保健施設 サンヒルきよたけ
 - 7. 当院における内服薬管理の現状分析と提案 ~アクシデント報告から現場を振り返って~ 迫田病院 安全管理部会
 - 8. **連携への取り組み ~受信同行のニーズをすくいあげるコミュニケーション~** 城ヶ崎訪問看護ステーション なのはな
 - 9. 迫田病院から地域へ発信!第2弾 ~赤江地区の力をつなげよう~

宮崎赤江在宅介護支援センター

10. 抗原回避で改善した過敏性肺炎の一例

迫田病院 医局

11. 当院における糖尿病患者教育委員会活動報告 ~委員会活動を皆さんへ理解していただくために~ 迫田病院 糖尿病患者教育委員会



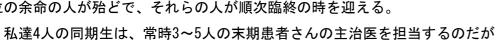


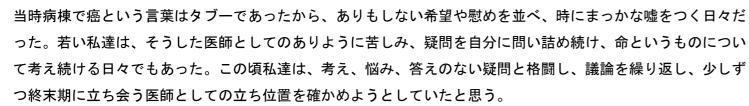
連携医療機関紹介

いちはら医院 院長 市原 美宏 先生

~ キュアからケアへ ~

私が50年足らず前に医師としてスタートした放射線科には30床の病棟があった。ほぼ全患者が末期癌といってよかった。外科、内科で一次治療、二次治療を受け、再発や転移で治癒の見込めなくなった患者さん達である。放射線科治療を試みることもあったが、いずれにしろ症状は進行し、衰弱していく。月単位の余命の人が殆どで、それらの人が順次臨終の時を迎える。





縁あって宮崎にいちはら医院を開院して30年を少し超えた。開院当初に出合った患者さんとその御家族との約2年間のお付き合いで、私は医師になった最初の数年間に私の中に培われていた立ち位置を確認できたと思っている。この方の最初の診断からご臨終までの2年間、手術への立ち合い、癌の告知、その後の御自宅への訪問診療、再発への対応のための入退院の手配などを経て最後は御自宅での看取りまで、主治医として終始傍にいることができた。御臨終の場で私は、家事も家業も全てを息子さん御夫婦に委ねてひたすら介護と看護と何より夫の心を支えることに専心された奥様に「よくなさいましたね。大往生でした。おめでとうございます。」と心から言葉をかけることができたと思っている。

在宅ホスピス協会との出合いもあって末期癌患者の訪問診療に関わるようになり、様々の社会事情の中で高齢者や超高齢者、あるいは脳血管障碍者等のいわゆる終末期にも対応するようになって現在に至っている。

私も今年で75才、後期高齢者の仲間に入ることになる。(あと半年の間に鬼籍に入ることにならなければのことであるが。)

多分もうしばらく、終末期あるいは私も含めたその予備軍の方々とのお付き合いを続けることになるが、このお付き合いの根本は"キュア"ではない、"ケア"なのだと肝に命じている。勿論バックアップしてもらえる急性期担当病院にお世話になることもあるが、あくまで病状の変化をしのぐための一時的な対処をお願いし、あとはケアを主体とした療養生活に戻ることになる。そのように人生の終幕までの日々をできるだけ穏やかに安らかに、送り迎えするお手伝いをするのが、我々医療集団の役割だろうと思う。そこでは医者は、口出しも手出しも控えて、御家族や看護、介護チームとの信頼関係を大切にしつつ後方に立っているようにしている。後期高齢者の私も、パワー、スタミナが落ちてきていることは否めないが、一方立ち位置を頑固に守りながらも周囲の状況にしなやかに対応できる柔軟さは、失ってはならないと思っている。



いちはら医院

電話番号:0985-53-2335 住所:宮崎県宮崎市中村東1-7-1

診療科:内科、放射線科 ◇迫田病院 開放型病床登録医

周辺マップ・アクセス



お車でお越しの場合

南宮崎駅より▶車で5分 宮崎駅より▶車で8分

バスをご利用の場合

【宮交シティ70番 飛江田団地 線】 → 【東大淀1丁目】 → 【恒久小入口】 → 【城ヶ崎】 (城ヶ崎バス停より徒歩5分)

関連施設

- ◇城ヶ崎訪問看護ステーションなのはな TEL:51-6800 FAX:51-8877
- ◇宮崎赤江在宅介護支援センター TEL:51-0116 FAX:52-0171
- 【所在地】〒880-0917 宮崎県宮崎市城ヶ崎3丁目2番地1
- **◇介護老人保健施設 サンヒルきよたけ** TEL:84-0333 FAX:84-0700
- **◇グループホーム 太陽の丘** TEL:85-8668 FAX:85-8660
- 【所在地】〒889-0913 宮崎県宮崎市清武町木原5886-16
- ◇宮崎市赤江地区地域包括支援センター TEL:63-5310 FAX:63-5311
- 【所在地】〒880-0913 宮崎県宮崎市恒久3丁目30番地24
- ◇社会福祉法人 耕和会 特別養護老人ホーム 城ヶ崎小戸の家 TEL:83-0117 FAX:83-0022
- 【所在地】〒880-0917 宮崎県宮崎市城ヶ崎3丁目3番地3

6

編集後記

暑さ寒さも彼岸までと申すとおり、ここのところすっかり暖かくなりました。

春と言えば、お花見。宮崎は3月中旬ごろから桜の開花が始まるようです。毎年、今年こそは満開の桜を見に! と意気込みますが、天候でタイミングが合わなかったり、人ごみを考えると…途端に腰が重くなってしまいます…。 春は体調を崩しやすい季節でもありますので、皆様、お身体ご自愛くださいませ。



〒880-0917 宮崎県宮崎市城ヶ崎3丁目2番地1 代表 TEL.51-3555 地域医療連携部直通 TEL 51-3552 ホームページ http://www.kowakai.jp/