

常食

ソフト食

朝



昼



夕



朝食

- ・味噌風仕立て雑煮
- ・口取り
 - ・伊達巻卵
 - ・菊花かぶ
 - ・金時豆
- ・ぬか漬け
- ・ジョア

昼食

- ・ご飯
- ・ヒレかつ
- ・野菜サラダ
- ・れんこん炒り煮
- ・キウイ

夕食

- ・五目ちらし寿司
- ・西京焼き
- ・サーモンの鳴門巻
- ・筑前煮
- ・お吸物